

# 信龍会通信

http://shinryukai.net



平成30年  
10月号  
信龍会事務局発行  
(C) shinryukai. ho  
2012

月	火	水	木	金	土	日
1 本部 17:00	2 本部 17:00 本部 19:30	3 定休日	4 本部 17:00 武道空手 19:30	5 長町南 18:00 本部 19:30	6 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	7 泉大会の抽選会の為、稽古時間変更 本部 10:00 武道空手 11:45
8 体育の日	9 本部 17:00 本部 19:30	10 定休日	11 本部 17:00 武道空手 19:30	12 長町南 18:00 本部 19:30	13 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	14 剛柔大会の審判講習会・最終打ち合わせ 本部 10:30 武道空手 14:00
15 本部 17:00	16 本部 17:00 本部 19:30	17 定休日	18 本部 17:00 武道空手 19:30	19 長町南 18:00 本部 19:30	20 本部 10:30 将監 15:00 大会準備の為、茂庭台教室休日	21 第18回全日本剛柔流空手道選手権大会 場所 宮城野体育館
22 本部 17:00	23 本部 17:00 本部 19:30	24 定休日	25 本部 17:00 武道空手 19:30	26 本部 19:30	27 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	28 本部 10:30 武道空手 14:00
29 本部 17:00	30 本部 17:00 本部 19:30	31 定休日	長町南教室の皆様へお知らせ 10月26日(金)は、児童館祭りの準備の為、コミュニティセンターが使用不可になりますので休日とさせていただきますのでご了承ください。			
<p>※ツイッターを佐伯拳信(武道空手信龍会)で始めました。稽古の一部ですけど動画を上げておりますので、もし宜しければ、見て頂ければ幸いです。</p> <p>◆記号の説明◆            (少年部) 少年部のみ            (一般部) 一般部のみ            (武道空手) ※中学生から            (全年齢) 少年・一般合同</p>						

### ◆特記事項◆

- ※7日 泉大会抽選会
- ※8日 体育の日
- ※14日 審判講習会・最終打ち合わせ
- ※20日 剛柔流空手道選手権大会準備
- ※21日 全日本剛柔流空手道選手権大会
- ※26日 長町南教室児童館祭りの為休日



## 武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号  
 電話番号 022(308)2354  
 支部教室 茂庭台・将監・長町南・東郡山・福田町